

## Seminarreihe „Farbtherapie“ 2025

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)



<b>Inhalt:</b>	<b>Daten:</b>
<i>Modul 1:</i> Die Kraft der Farben, Wirkungen, Einsatzmöglichkeiten	25./26.1. 25
<i>Modul 2:</i> Farben und Namensschwingung, Sternzeichen, Temperamente, Numerologie	22./23.2.25
<i>Modul 3:</i> Farben, Bachblüten, Düfte und Heilsteine	8./9.3.25
<i>Modul 4:</i> Farbtherapie: Verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, Farbpunktur nach Peter Mandel	10./11.5.25
<i>Modul 5:</i> Aura Soma, Light Beamer, Pomander, Quintessenzen	5./6.7.25
<i>Modul 6:</i> Stressmanagement mit Hilfe der Farben, Seelenfarben	16./17.8.25
<i>Modul 7:</i> Farben in der Meditation, Lu Jong - tibetisches Yoga, Achtsamkeitsübungen	27./28.9.25
<i>Modul 8:</i> Persönliche Standort-Farbbestimmung, Glaubenssätze überschreiben, Ziele setzen, inneres Team integrieren	4./5.10.25
<i>Modul 9:</i> Krafftiere, Helfertiere, Einsatz von Farben bei Tieren	8./9.11.25

### **Weitere Informationen:**

**Seminarzeiten:** Jeweils Samstag und Sonntag von 9 - 12 h und von 13.30 - 17 h

**Veranstaltungsort:** Zentrum Farbtherapie, CH – 9056 Gais, [www.farb-therapie.ch](http://www.farb-therapie.ch)

**Kosten:** SFr. 390.-- pro Modul inkl. ausführliches Skript, Kursmaterialien, Pausenverpflegung am Vor- und Nachmittag

**Seminarleitung:** Karin Kuhn, dipl. Farbtherapeutin AZF, dipl. Therapeutin Farbpunktur n. Peter Mandel, ausgebildete Aura Soma Therapeutin, zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin & Meditationsleiterin, zertifizierte Stressmanagements- und Mentaltrainerin

**Weitere Informationen und Anmeldung:** Zentrum Farbtherapie für Mensch & Tier, CH – 9056 Gais, Tel. +41 (44) 975 26 09 oder +41 (79) 653 68 84 oder [info@farb-therapie.ch](mailto:info@farb-therapie.ch)

## Seminarreihe «Farbtherapie» 2025

### **Modul 1 (Samstag 25. Januar / Sonntag 26. Januar 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

#### **«Die Kraft der Farben, Wirkungen, Einsatzmöglichkeiten»**



#### **Seminarinhalt:**

In diesem Modul tauchen wir in die Welt und Magie der Farben ein. Farben haben einen grossen Einfluss auf unser Leben. Wenn wir die Farben kennen und richtig einsetzen, sind sie auf wunderbare Weise wirksam und schenken uns auf körperlicher sowie auf emotioneller und seelischer Ebene ihre harmonisierenden und regenerierenden Energien. Sie erfahren, wie Farben auf uns wirken, lernen die Grundlagen der Farbenlehre kennen und erleben im praktischen Workshop die aktiven, anregenden sowie die entspannenden, beruhigenden Farben. Jede Farbe des Regenbogens ist eine ganz eigene Welt für sich und kann verschiedenen Wirkungen, Gefühlen, Lebensthemen und Einsatzmöglichkeiten zugeordnet werden, die wir im Detail besprechen werden. Lernen Sie die Wirkungen und Eigenschaften der Regenbogenfarben kennen: Rot und Grün: Dynamik und Balance. Orange und Blau: Lebensfreude und Entspannung. Gelb und Violett: Konzentration und Transformation. Rosa: Bedingungslose Liebe. Lassen Sie sich überraschen!



### **Modul 2 (Samstag 22. Februar / Sonntag 23. Februar 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

#### **«Farben und Namensschwingung, Sternzeichen, Temperamente, Numerologie»**



### **Seminarinhalt:**

**Welche Farben trägt Dein Name?** Unser Vorname begleitet uns seit unserer Geburt und schwingt in einer ganz eigenen Farbenergie. Jedem Buchstaben werden bestimmte Farben mit all ihren Sonnen- und Schattenseiten sowie weitere entsprechende Eigenschaften zugeordnet, welche unserem ganz persönlichen, individuellen Potential entsprechen. Lernen Sie die Bedeutung der Farben im eigenen Namen, derjenigen Ihres Partners, Ihrer Kinder und der zusätzlichen Buchstaben des Alphabets kennen.

**Farben und Sternzeichen:** Feurig wie ein Widder oder ausgleichend wie eine Waage? Jedes der 12 Sternzeichen wird einer bestimmten Farbe zugeordnet, welche entscheidend auf uns einwirkt. Mit den entsprechenden Eigenschaften gehen wir durch unser Leben. Sie lernen die Sternzeichenfarben kennen und erfahren, wie Sie mit Hilfe der Farben belastende Muster erkennen und entsprechend umwandeln können.

**Farben und Temperamente:** Rot wie ein Choleriker oder grün wie der Phlegmatiker? Lernen Sie anhand von spannenden Übungen Ihr eigenes Temperament kennen. Erfahren Sie die verschiedenen Aspekte der Farbtemperamente. Dies wird Ihnen im Alltag helfen, Ihr Gegenüber besser einschätzen und entsprechend handeln zu können.

**Farben und Numerologie:** So wie die Farben jedem Buchstaben zugeordnet sind, so entsprechen auch die Zahlen verschiedenen Farbeigenschaften. Wenn wir z.B. unser Geburtsdatum anschauen, bekommen wir viele Informationen zu den jeweiligen Themen unserer Lebensstationen. An diesem Wochenende werden wir u.a. Ihre persönliche, aktuelle Lebenssituation anhand des 7-Jahres-Lebenszyklus anschauen, damit Sie mit Hilfe der Farben zukunftsweisende Chancen erkennen können.



### **Modul 3 (Samstag 8. März / Sonntag 9. März 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

#### **«Farben, Bachblüten, Düfte und Heilsteine»**



### **Seminarinhalt:**

**Farben und Bachblüten:** Die Bachblüten-Therapie ist mittlerweile in der ganzen Welt verbreitet und angesehen. Jede Bachblüte entspricht einer bestimmten Farbe und hilft uns, bestimmte schwierige Situationen schnell und erfolgreich zu bewältigen. Sie lernen die 38 Blüten kennen und können sie anschliessend in Ihren Alltag integrieren.

**Farben und Düfte:** Farben und Düfte sind eine wunderbare Kombination. Wenn sich diese beiden einzigartigen Kräfte verbinden, entsteht eine ganz neue Energie. Düfte berühren unmittelbar unsere Gefühle, lösen Emotionen aus und werden

entsprechend ihrer Wirkung den Farben zugeordnet. Sie lernen einzelne Düfte und harmonische Mischungen in der Kombination kennen. Ausserdem erfahren Sie, wie die Duftessenzen in Verbindung mit Farben im täglichen Einsatz in Ihrem Alltag angewandt werden können.

**Farben und Heilsteine:** Schon zu alten Zeiten wussten die Menschen um die Wirkung von Heilsteinen und Mineralien. Auch in unserer Zeit sind die Heilsteine wirkungsvolle, lichtvolle Helfer und verzaubern uns immer wieder mit ihren wunderschönen Farben, Formen und Energien. Heilsteine wirken im feinstofflichen Bereich, ihre Energien sind aber dennoch messbar und deutlich spürbar. In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Heilsteine, ihre Farben, Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten kennen.



### **Modul 4 (Samstag 10. Mai / Sonntag 11. Mai 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

#### **«Farbtherapie:**

#### **Verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, Farbpunktur nach Peter Mandel»**



#### **Seminarinhalt:**

In der Farbtherapie haben sich zwei ganz wichtige therapeutische Behandlungsmöglichkeiten in der Praxis bewährt. Einerseits die Farb(aku)punktur nach Peter Mandel sowie die Farblichtbestrahlungen mit speziell dafür entwickelten Farblampen. Sie lernen diese erfolgreichen Behandlungsmöglichkeiten kennen und können diese dann in Ihrem Alltag schnell und erfolgreich einsetzen.

Die **Farb(punktur nach Peter Mandel)** ist ein seit über 30 Jahren weltweit erfolgreiches und bewährtes Therapiesystem. Die Farbpunktur verbindet traditionelle chinesische Medizin und überlieferte Farbindikationen mit den neuesten Erkenntnissen der Biophotonenforschung. Gerade in dieser Arbeit zeigt sich, dass die Farbpunktur bei vielen Beschwerdebildern eine hervorragende Möglichkeit zur Behandlung darstellt. Sie lernen in diesem Seminar verschiedene Therapiesequenzen als einfache und schnelle Behandlungsmöglichkeit kennen. Aus dem reichen Erfahrungsschatz der Referentin werden Sie an diesem Wochenende weitere hilfreiche farbtherapeutische Behandlungsmöglichkeiten wie die **Farblichtbestrahlung** kennenlernen.



### **Modul 5 (Samstag 5. Juli / Sonntag 6. Juli 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

#### **«Aura Soma, Light Beamer, Pomander, Quintessenzen»**



#### **Seminarinhalt:**

**„Farben und Aura Soma“:** In diesem Modul lernen Sie verschiedene farbtherapeutische Möglichkeiten kennen. Aura-Soma ist ein in sich geschlossenes ganzheitliches Farbsystem von über 100 verschiedenfarbigen Farbflaschen. In ihnen werden Farbe und Licht, Kristall- und Edelsteinenergien, ätherische Öle und Pflanzenextrakte kombiniert. Die Engländerin Vicky Wall entdeckte die heilenden Energien von Aua Soma in den 80-er Jahren und nannte sie liebevoll ihre «farbigen Juwelen». Am diesem Wochenende lernen Sie die wichtigsten Aura Soma Flaschen, ihre Zuordnung und Einsatzmöglichkeiten kennen. Ausserdem erhalten Sie einen Einblick in die wunderbare Welt der Pomander und Quintessenzen, einer weiteren Therapiemöglichkeit von Aura Soma. Zudem lernen Sie den Einsatz des Aura Soma Light Beamers, der sich in der Therapie besonders gut bewährt hat, kennen. Dieses wunderbare Gerät wurde 1995 entwickelt, um die heilenden Aura-Soma Farbschwingungen direkt in das feinstoffliche Energiefeld einzubringen. Durch die Technik des Aura Soma Light Beamers werden die Farbenergien wie mit einem „Heilungslaser“ in diejenigen Bereiche eingestrahlt, wo sie gebraucht werden. Die so mit dem Light Beamer erzeugte Farbstimulation führt u.a. zu einem verbesserten Fluss der Lebensenergie und ist seit Jahren eine bewährte und hilfreiche Therapie im Alltag von Mensch und Tier.



### **Modul 6 (Samstag 16. August / Sonntag 17. August 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

#### **«Stressmanagement mit Hilfe der Farben, Seelenfarben»**





### **Seminarinhalt:**

**Stressmanagement:** «Lieber ausgeglichen als ausgebrannt!»! Unter diesem Motto steht dieses Wochenende, an dem Sie neue und bewährte Wege aus der Stressfalle kennenlernen werden. Stress ist mehr als nur ein Modewort. Laut WHO gehört Stress zur grössten Gesundheitsgefahr in unserm Jahrhundert.

Ein erfolgreiches Stressmanagement besteht aus verschiedenen Aspekten. Als erstes ist es wichtig, eine Stressanalyse der persönlichen Situation zu erstellen, um zu erfahren, welches die wichtigsten Stressoren sind. Anschliessend können durch verschiedene Wege Lösungen aus der Stressfalle aufgezeigt werden. Nebst bewährten und erfolgreichen Methoden zur Stressbewältigung bietet das Farbcoaching neue Lösungsmöglichkeiten. Farben haben einen grossen, nicht zu unterschätzenden Einfluss auf unser Leben, was bereits durch zahlreiche Studien belegt werden konnte.

**Seelenfarben:** Wir alle sind unter einem bestimmten Seelenstrahl geboren, welcher uns prägt und uns zu dem macht, was uns in unserer Individualität auszeichnet. Eine aussergewöhnliche Reise in eine wundervolle Welt. Lassen Sie sich überraschen und verzaubern. Sie werden auf dieser Reise Ihre Seelenfarbe kennenlernen und in Ihre ganz spezielle und einzigartige Farbenwelt eintauchen. Sie lernen Ihre inneren Helfer und deren Farben kennen. Sie kreieren Ihren inneren Rückzugs- und Kraftort mit der ihm eigenen Farbe. Zur Verankerung Ihrer Seelenfarbe werden Sie Ihr unverwechselbares, einzigartiges Energiebild mit Ihrer ganz persönlichen, auf Sie zugeschnittenen Krafftformel erstellen. Eine zutiefst berührende und verzaubernde Reise zu sich selbst.



### **Modul 7 (Samstag 27. September/ Sonntag, 28. September 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

**«Farben in der Meditation, Lu Jong – tibetisches Yoga, Achtsamkeitsübungen»**



### **Seminarinhalt:**

**Farben in der der Meditation:** An diesem Wochenende lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, mit dem Einsatz von Farben und Klängen neue Meditationserfahrungen zu machen.

**Lu Jong, das tibetische Heilyoga** ist eine über 8000 Jahre alte, allumfassende Praxis und ein kostbarer Schatz aus den tibetischen Klöstern. Diese leicht erlernbaren Körperübungen, welche unabhängig von den eigenen körperlichen Möglichkeiten von Menschen jeden Alters gemacht werden können, schenken uns auf körperlicher, emotioneller und seelischer Ebene Harmonie und bringen Körper und Geist in Einklang. Lu Jong ist eine Kombination von Position und Bewegung, verbunden mit der entsprechenden Atmung. Durch die sorgfältig ausgeführten Bewegungen werden die Meridiane im Körper stimuliert, dadurch fließen die subtilen Energien im Körper harmonischer. Mit Lu Jong erreichen wir ein tiefes inneres Gleichgewicht. Es schenkt uns physische Gesundheit, erhöht unsere Energie, bringt Ruhe, Klarheit und gleicht unsere Emotionen aus.

**Achtsamkeitsübungen:** Die Ursprünge der Achtsamkeitspraxis liegen in der buddhistischen Tradition. Ihre heilende Kraft ist seit über zweieinhalbtausend Jahre bekannt und wird bis heute in den unterschiedlichsten Lebenszusammenhängen immer erfolgreicher angewandt. Mit gezielten, farbigen Achtsamkeitsübungen, in denen all unsere Sinnesorgane eingesetzt werden, schulen Sie Ihre Wahrnehmung. Sie erleben die verschiedenen Wirkungen der Farben, wobei intensive Farberlebnisse möglich werden.



### **Modul 8 (Samstag 4. Oktober / Sonntag 5. Oktober 2025)**

(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

**«Persönliche Standort-Farbbestimmung, Glaubenssätze überschreiben, Ziele setzen, inneres Team integrieren»**



### **Seminarinhalt:**

**Persönliche Standort-Farbbestimmung:** An diesem Wochenende durchleuchten Sie Ihre Lebenssituation. Sie erstellen mit Hilfe der Farben Ihre persönliche Situationsanalyse und erhalten für den achtsamen Einbezug der Farben in Ihrem Alltag viele farbdynamische Einsatzmöglichkeiten.

**Glaubenssätze überschreiben:** In diesem Modul werden Glaubenssätze angeschaut, welche z.B. häufig stressverstärkend wirken. Glaubenssätze entstehen, um im Alltag

zurecht zu kommen. So werden Verhaltensmuster gebildet, welche entweder förderlich oder stark begrenzend sind. Sie sind aus dem Unterbewussten lenkend aktiv und prägen unser Denken, Fühlen und Handeln – oft für den Rest des Lebens. Negative Folgen von Glaubenssätzen: Da unsere Überzeugungen und unsere tieferen körperlichen Funktionen so eng miteinander verbinden sind, können sie einen starken Einfluss auf Gesundheit und Heilung haben. An diesem Wochenende lernen Sie Methoden kennen, um negative Glaubenssätze zu überschreiben, **kraftvolle, farbige Ziele zu setzen und Ihr inneres Farb-Helferteam zu integrieren.**



**Modul 9 (Samstag 8. November / Sonntag 9. November 2025)**  
(Jedes Modul ist in sich geschlossen und kann auch einzeln besucht werden)

### «Einsatz von Farben bei Tieren»



#### **Seminarinhalt:**

**Einsatz von Farben bei Tieren:** So wie die Farbtherapie bei Menschen wirkt, können wir mit diesem Wissen auch den Tieren, die sehr gut auf diese Therapieform ansprechen, helfen. Farben sind lebendige Kräfte und lebensnotwendig. Mit den Farben können wir unseren grossen und kleinen Tier-Freunden auf sanfte und doch sehr wirkungsvolle Art und Weise heilsame Schwingungen zukommen lassen und ihnen damit sehr viel Gutes tun. In der Praxis hat sich gezeigt, dass Tiere besonders schnell auf die positiven Impulse der Farben reagieren und in sehr vielen Fällen tiefreichende Erfolge möglich sind. An diesem Wochenende erfahren Sie mehr über den Einsatz von Farben für die Tierwelt wie z.B. die Farblichttherapie, welche bei verschiedensten Beschwerdebildern schnelle und erfolgreiche Hilfe bringen kann. Ebenso lernen Sie den Einsatz von Aura Soma und dem Aura Soma Light Beamer bei Tieren kennen und wie Sie deren Wirkungen gezielt und erfolgreich im Alltag mit Ihren vierbeinigen Freunden einsetzen können.





Die Seminarreihe «Farbtherapie» vermittelt Ihnen fundiertes Wissen zum vielfältigen Einsatz der Farben in Ihrem Leben. Jedes Modul soll Sie aber auch dabei unterstützen, Zeit für sich selber zu nehmen, sich selber Gutes zu tun und viele neue, wertvolle, farbige Impulse für ein erfüllteres, glückliches Leben zu erhalten

**«Mögen aus jedem Samen, den Du säst  
wunderschöne Blumen werden,  
auf dass sich die Farben der Blüten  
in Deinen Augen spiegeln und sie Dir ein  
Lächeln auf Dein Gesicht zaubern.»**

#### **Irischer Segenswunsch**

#### **Ihre Referentin:**

Zu meiner Person: Nach meiner Ausbildung als medizinische Praxisassistentin arbeitete ich 8 Jahre lang im Kantonsspital St. Gallen und Zürich. Anschliessend war ich 15 Jahre lang als Produkt Manager in einer internationalen Firma für die Bereiche Gynäkologie und Urologie verantwortlich. In dieser Zeit suchte ich lange nach meinem Lebenssinn und fand ihn endlich in der Arbeit mit den Farben. Berufsbegleitend absolvierte ich die Ausbildung als dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel sowie die Ausbildung als dipl. Farbtherapeutin in Luzern. Ausserdem besuchte ich die Aura Soma Ausbildung im Aura Soma Zentrum in Adliswil. Diverse weitere Ausbildungen in Bachblütentherapie, Klangtherapie bei Peter Goldmann, Alpha-Synapsen-Programmierung, Tierkommunikation bei Helen Gerber, 3-jährige mediale Ausbildung u.a. im Arthur Findlay College in Stansted und diverse schamanische Seminare bei Daniela Rupp folgten in den darauffolgenden Jahren. 2016 absolvierte ich die Zertifizierung zur Lu Jong Yogalehrerin (Lu Jong - tibetisches Heilyoga) und zur Kursleiterin Meditation. Der Abschluss meiner bisherigen therapeutischen Ausbildung erfolgte 2017 und 2018 mit der Zertifizierung als Stressmanagements- und Mentaltrainerin.

Seit 2001 arbeite ich mit grosser Freude in meinem eigenen farbtherapeutischen Zentrum mit Menschen und Tieren. Ich bin sehr glücklich und dankbar, dass ich in der Arbeit mit den Farben meinen Lebenssinn gefunden habe. Sie begleiten mich auf meinem Lebensweg und erfüllen mein Herz und meine Seele jeden Tag von Neuem. Für weitere Informationen stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung und freue mich, Sie auf Ihrer Reise durch Ihren ganz persönlichen Regenbogen begleiten zu dürfen!

Herzlichst



Karin Kuhn & Seminarbegleiter Don Merlin

*Dipl. Farbtherapeutin AZF  
Dipl. Therapeutin Farbpunktur nach Peter Mandel  
Ausgebildete Aura Soma Therapeutin  
Zertifizierte Lu Jong Yogalehrerin und Meditationsleiterin  
Zertifizierte Stressmanagements- und Mentaltrainerin*